

Les soirées de la Société Régionale de Médecine du Sport du Languedoc-Roussillon

**Levez-vous
et bougez !**

**4 octobre 2018
20h00**



Chai du Terral

1 Allée Joseph Cambon, 34430 Saint-Jean-de-Védas

Entrée gratuite mais inscription obligatoire au
olivier.coste@jscs.gouv.fr



20h00: Accueil

20h20: Discours d'ouverture

(Isabelle Guiraud, Maire de Saint Jean de védas, Vice-présidente de Montpellier Méditerranée Métropole ; Marc Julia, Président SRMS-LR)

20h30-21h00 : Et si promouvoir l'activité physique était insuffisant ? De l'évolution des concepts aux recommandations pratiques (Olivier COSTE, SRMS LR, Montpellier)

21h00-21h30 : Et si le bilan cardio-vasculaire n'était pas systématique ? Des croyances aux conduites à tenir actuelles Stéphane CADE, SRMS LR, Montpellier

21h30-21h45 : Et si Saint de Védas faisait bouger les Védasien ? Découverte du dispositif Bougez sur ordonnance®
Isabelle FASSIO, conseillère municipale déléguée aux Sports et Michel MEYNADIER, association Gym plus

21h45-22h00 : Table ronde

