



# Apprentissage de la propreté



- 3 ans



OCCITANIE  
PYRÉNÉES  
MÉDITERRANÉE

# ***La propreté, c'est quoi?***



- C'est l'**aptitude** de l'enfant à **maitriser** ses fonctions d'éliminations
- Comme tous être vivant, l'enfant a besoin d'eau et de nourriture pour faire fonctionner son corps. Puis son corps rejette ce dont il n'a pas besoin. C'est l'élimination qui se fait par les urines ou les selles.



# *L'élimination, c'est important?*

L'élimination fait partie des **besoins vitaux** qui nous définissent en tant qu'êtres vivants.

La satisfaction d'un besoin est génératrice de **confort** et de **bien-être**.





# ***On le fait quand? Combien de fois?***

- **Le bébé:** une selle après chaque tété: l'ingestion de nourriture met en route tout le tube digestif, jusque dans sa partie terminale, c'est le péristaltisme.
- **Le tout petit** évacue alors ses déchets métaboliques et les résidus du repas précédent. Il peut y avoir encore plusieurs selles par jour.



# Et quand l'enfant grandit?



A mesure de l'apprentissage de "la propreté", la socialisation et la scolarisation vont peu à peu réduire la fréquence des selles. Un ensemble de réflexes très sophistiqués s'organise autour de la retenue et de l'exonération des selles. **Pour rester en santé, notre corps doit s'en débarrasser au moins une fois par jour.**

# *Si c'est pas qu'une fois c'est grave?*



- La fréquence d'élimination n'est pas le seul critère pour évaluer cette fonction.
- L'importance **c'est le confort de l'enfant!**
- Quand on a terminer d'aller à la selle, on se sent bien!

