



Apprentissage de la propreté



- 3 ans



OCCITANIE
PYRÉNÉES
MÉDITERRANÉE

La propreté, c'est quoi?



- C'est l'**aptitude** de l'enfant à **maitriser** ses fonctions d'éliminations
- Comme tout être vivant, l'enfant a besoin d'eau et de nourriture pour faire fonctionner son corps. Puis son corps rejette ce dont il n'a pas besoin. C'est l'**élimination** qui se fait par les urines ou les selles.



L'élimination, c'est important?

L'élimination fait partie des **besoins vitaux** qui nous définissent en tant qu'êtres vivants.

La satisfaction d'un besoin est génératrice de **confort** et de **bien-être**.





On le fait quand? Combien de fois?

- **Le bébé:** une selle après chaque tété: l'ingestion de nourriture met en route tout le tube digestif, jusque dans sa partie terminale, c'est le **péristaltisme**.
- **Le tout petit** évacue alors ses déchets métaboliques et les résidus du repas précédent. Il peut y avoir encore plusieurs selles par jour.



Et quand l'enfant grandi?



A mesure de l'apprentissage de "la propreté", la socialisation et la scolarisation vont peu à peu réduire la fréquence des selles. Un ensemble de réflexes très sophistiqués s'organise autour de la retenue et de l'exonération des selles. **Pour rester en santé, notre corps doit s'en débarrasser au moins une fois par jour.**

Si ce n'est pas une fois c'est grave?



- La fréquence d'élimination n'est pas le seul critère pour évaluer cette fonction.
- L'importance **c'est le confort de l'enfant!**
- **Quand on a terminé d'aller à la selle, on se sent bien!**