

## *Préserver l'autonomie de nos séniors c'est notre priorité !*

Icoper est une nouvelle approche préventive des soins qui cible les capacités fonctionnelles des séniors. L'enjeu est double : détecter précocement les fragilités chez les personnes à partir de 60 ans et mettre en œuvre des actions ciblées pour les aider à préserver leurs capacités et leur autonomie.

Ce programme est expérimenté en Occitanie avec un financement spécifique.



## *Vous êtes professionnel de santé, engagez-vous !*

Vous êtes médecin, infirmier, kinésithérapeute, pharmacien... votre participation au programme ICOPE est essentielle.

En vous engageant dans ce programme vous offrez aux séniors que vous accompagnez au quotidien l'opportunité d'agir aujourd'hui pour préserver leur autonomie demain.

En intégrant ce programme inédit de prévention vous bénéficierez d'une indemnité forfaitaire en fonction de votre intervention.



# Dès 60 ans

ICOPE est un programme  
qui s'adresse aux personnes  
à partir de 60 ans,

autonomes et vivant à domicile, en  
particulier les plus vulnérables  
d'entre-elles.

Conçu par l'Organisation Mondiale  
de la Santé, ICOPE est un  
programme inédit de santé  
publique qui cible les capacités  
fonctionnelles et le dépistage  
précoce des fragilités. En Occitanie  
d'ici 2024 **65 000 séniors** pourront  
bénéficier de ce programme déployé  
dans tous les départements.



## Évaluer

# 6 fonctions essentielles

À partir de tests simples et ludiques  
**une évaluation des six fonctions  
essentielles** (locomotion, état  
nutritionnel, santé mentale,  
cognition, audition et vision)  
est réalisée en auto-évaluation  
ou par un professionnel  
(Infirmier, kinésithérapeute...)  
avec l'appui d'outils  
numériques.

Si un risque de fragilité est  
repéré, une évaluation  
approfondie est réalisée et  
un suivi personnalisé  
est mis en place.  
L'accompagnement proposé  
permet à la personne  
de s'impliquer activement  
dans le renforcement ou  
la préservation de ses capacités.



# 4 étapes clés

**Dépistage** des 6 capacités intrinsèques

ÉTAPE

1



2  
ÉTAPE

**Évaluation** ciblée suite à l'étape 1 du dépistage



**Élaboration** d'un plan de soins personnalisé

ÉTAPE

3



4  
ÉTAPE

**Accompagnement** dans la mise en œuvre et le suivi de son PPCS



## Montant de valorisation à l'acte

18 € (dépistage + gestion de l'alerte pour professionnel de santé libéral ayant réalisé le dépistage)

11 € si confirmation d'au moins un domaine altéré (par un professionnel de santé libéral autre que celui ayant réalisé le dépistage)

Modulation du forfait en fonction du nombre de capacités altérées et évaluées 20 € pour 1 fonction/40 € pour 2 fonctions/60 € pour 3 fonctions et plus

Réunion de coordination ICOPE

46 € pour 20 minutes (21 € pour un professionnel de santé libéral ayant réalisé l'évaluation approfondie et 25 € pour le médecin traitant)

Conduite de l'entretien motivationnel  
21 € pour un professionnel de Santé libéral ayant réalisé l'évaluation approfondie ou 25 € pour les médecins

\* une enveloppe frais de déplacement si besoin :  
0,35 €/km en plaine et 0,5 €/km en montagne

L'application mobile **ICOPE MONITOR**, est téléchargeable gratuitement pour les professionnels de santé et toute personne formée à son utilisation y compris en auto-évaluation. Elle permet de suivre les fonctions essentielles de l'individu et s'adresse aussi bien aux seniors qu'aux personnes plus jeunes intéressées par le suivi de leurs fonctions et la prévention.



Retrouvez l'application **ICOPE MONITOR** sur smartphone ou tablette :  
<https://inspire.chu-toulouse.fr>



# Vos contacts en Occitanie :

Vous souhaitez avoir des informations  
sur l'organisation et le déploiement d'ICOPE  
contactez :

Le guichet unique CPTS  
*Laure Elia CURT/lecurt@urpslrmp.org*

La FORMS  
*contact@forms-etc.fr*  
06 43 84 20 02

La Délégation départementale de l'ARS

Pour toutes les questions relatives  
aux formations contactez le Gérontopôle  
*Céline MATHIEU/mathieu.ce@chu-toulouse.fr*



Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité,  
la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie



**DAC 46**  
Dispositif d'appui  
à la coordination  
LOT

