

SPORT et PÉRINÉE

êtes-vous prêt?

Pour le savoir,
réalisez ce test simple

GONFLEZ
UN BALLON



Illustration Séverine Duchesne

Le résultat c'est par là



Qu'avez-vous ressenti?



Mon périnée remonte
Le bas de mon ventre se contracte

Le bas de mon ventre sort
Ça pousse sur mon périnée

C'est parfait!
Vous êtes au TOP!



Sport et Périnée :
le duo gagnant



Pour être au TOP,
flashez ce QR Code

