

PROGRAMME DU 24 OCTOBRE 2024

QUELLES PRATIQUES POUR MIEUX VIVRE SON QUOTIDIEN PROFESSIONNEL ET PERSONNEL ?

9H30 Accueil des participants

Représentant de l'ARS Occitanie
Catherine Cornibert – Directrice générale de SPS, docteur en pharmacie

9H45 Présentation de l'association SPS

Karine Pujol – Déléguée régionale Occitanie de l'association SPS

10H15 Plénière

LE PARTENARIAT EN SANTÉ, UNE DÉMARCHE POUR AGIR SUR LA QVCT
Amanda Olivon – Chargée de projet COPS

11H15 Présentation des ateliers

Karine Pujol

11H30 Ateliers au choix

SAVOIR GÉRER SON STRESS

Célia Mores – Docteur en neurosciences, conférencière, membre du comité scientifique du réseau national des centres de gestion du stress, chroniqueuse sur Nutriradio

LE SOMMEIL

Denis Queneudec – Infirmier et hypnothérapeute

ALIMENTATION INTUITIVE

Vincent Attalin – Médecin nutritionniste, médecin du sommeil, co-fondateur du carnet de suivi Avitam, praticien hospitalier CHU Montpellier et laboratoire du sommeil Clinique Beausoleil

12H45 Pause déjeuner

13H45 Plénière

LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ FACE À LA VIOLENCE : CONSTAT, PRÉVENTION, ACTIONS

Valentin Bisiaux – Président du Conseil Interdépartemental de l'Ordre des Infirmiers de l'Aude et des Pyrénées-Orientales. Référent Violence et Anne Filipp – Éluée libérale, référente violence, du Conseil Interdépartemental de l'Ordre des Infirmiers de l'Aude et des Pyrénées-Orientales

14H45 Présentation des ateliers

Karine Pujol

15H00 Ateliers au choix

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Cloé Brami – Médecin cancérologue et docteure en psychologie et philosophie de la pensée

MANAGEMENT PARTICIPATIF

Xavier de Boissezon – Professeur de médecine physique et de réadaptation

APPRÉHENDER LA RÉSILIENCE

Béatrice Seille – Psychologue

16H15 Discours de clôture

Avec la participation des intervenants